

Le Chemin des Tenèbres (Le Péché):

Les Sept Péchés capitaux

1. **L'orgueil:** Le souci de sa propre excellence ou de sa propre misère.
2. **L'avarice/le lucre:** Le désir immoderé de possessions, fixer nos coeurs sur des choses matérielles. L'égoïsme.
3. **La luxure:** Le désir ou la jouissance immodérés de plaisirs sexuels.
4. **La colère:** L'émotion incontrôlée qui résulte en un désir de vengeance ; le maintien du ressentiment.
5. **La gourmandise:** L'usage immoderé de biens produits-particulièrement la nourriture et la boisson-qui affirment la supériorité des plaisirs du corps sur les biens de l'âme.
6. **L'envie:** La tristesse devant le bien des autres.
7. **La fainéantise:** La paresse ou la négligence corporelle ou spirituelle.

Péchés contre les vertus théologiques

1. La présomption de la miséricorde de Dieu.
2. Le désespoir envers la miséricorde de Dieu.
3. Résister à et/ou attaquer la vérité admise.
4. L'envie d'un bien spirituel appartenant à autrui.
5. L'obstination dans le péché.
6. L'impénitence finale (le refus du repentir).

Péchés qui implorent le ciel

1. Le meurtre prémedité.
2. La sodomie.
3. L'oppression des pauvres.
4. La confiscation des salaires des travailleurs.

Être le complice du péché d'autrui

1. Par le conseil.
2. Par l'ordre.
3. Par le consentement.
4. Par la provocation.
5. Par la louange ou la flatterie.
6. Par la dissimulation.
7. Par la participation.
8. Par le silence.
9. Par la défense d'une action immorale.

Les Œuvres de la chair (Gal. 5:19-21)

L'immoralité, l'injustice, la licence, l'idolâtrie, la sorcellerie, la haine, la rivalité, la jalousie, les éclats de colère, l'action égoïste, la dissension, les factions, L'envie, les beuveries, les orgies.

Le Chemin de la Lumière (La Sainteté):

Les Sept Vertus capitales

1. **L'humilité:** La reconnaissance de la vérité sur Dieu, soi-même et les autres.
2. **La générosité:** Accomplir des actions pour le bénéfice des autres. L'altruisme.
3. **La chasteté:** L'intégration juste de la sexualité dans la personne humaine selon l'esprit de Dieu et la vie de chacun.
4. **La douceur:** La gentillesse d'esprit qui procure le pouvoir de la possession de soi et contrôle la colère.
5. **La tempérance:** La modération du désir de plaisir.
6. **L'amour fraternel:** Le désir du bien véritable de son voisin, qui mène à l'action juste envers lui.
7. **La diligence:** La consistance dans l'action juste.

Les Œuvres corporelles de la miséricorde

Nourrir ceux qui ont faim, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, rendre visite aux prisonniers, donner un abri à ceux qui n'ont pas de logement, rendre visite aux malades et enterrer les morts.

Les Œuvres spirituelles de la miséricorde

Avertir le pécheur. Instruire l'ignorant. Conseiller celui qui doute. Conforter celui qui souffre. Combattre les torts avec patience. Pardonner toutes les blessures et prier pour les vivants et les morts.

Les Dons du Saint-Esprit

La sagesse. La compréhension. Le conseil. La force morale. La connaissance, la piété et la peur du seigneur.

Les Fruits du Saint-Esprit (Gal. 5:22-23)

La charité, la joie, la paix, la gentillesse, la bonté, la générosité, La douceur, la fidélité, la modestie, le contrôle de soi et la chasteté.

Bonnes œuvres pour vaincre notre condition de pécheurs

La prière, le jeune et l'aumône.

Imprimi Potest:

Très Révérend David M. Wilton, CPM
Supérieur Général des Pères de la Miséricorde.
Le 11 Février 2020.
Notre-Dame de Lourdes.

www.fathersofmercy.com

Examen de Conscience pour Les Adults et Les Adolescents



Les Dix Commandements

- I. Je suis le Seigneur ton Dieu. Tu n'auras pas de Dieux étranges avant moi.
- II. Tu ne prendras pas le nom du Seigneur ton Dieu en vain.
- III. Tu n'oublieras pas de conserver la sainteté du jour du Seigneur.
- IV. Tu honoreras ton père et ta mère.
- V. Tu ne tueras point.
- VI. Tu ne commettras pas l'adultére.
- VII. Tu ne voleras point.
- VIII. Tu ne feras pas de faux témoignage.
- IX. Tu ne convoiteras pas la femme de ton voisin.
- X. Tu ne convoiteras pas les biens de ton voisin.

Les Préceptes de l'église

1. Tu assisteras à la messe le dimanche et les jours saints obligatoires et tu te reposeras de ton travail servile.
2. Tu confesseras tes péchés au moins une fois par an.
3. Tu recevras le sacrement de l'Eucharistie au moins pendant la période de Pâques.
4. Tu observeras les jours de jeûne et d'abstinence établis par l'Église.
5. Tu aideras à pourvoir aux besoins de l'Église.

La Prière avant la confession

Viens, Saint-Esprit, éclairer mon esprit pour que je puisse connaître exactement mes péchés. Touche mon cœur pour que je sois sincèrement désolé de ceux-ci, Pour que je les confesse honnêtement, et pour que j'ai la volonté ferme de changer ma vie. Esprit de Sagesse, offre-moi la vision du mal contenu en le péché et de mon ingratitude envers Toi, le Dieu qui est tout-amour. Esprit de force morale, aide-moi à faire le sacrifice nécessaire pour éviter le péché dans l'avenir. Amen.

Examen de Conscience

Ai-je nié ou douté de l'existence de Dieu ?
Ai-je refusé de croire en la révélation de Dieu ?
Ai-je cru en ou fait usage de l'horoscope, des diseurs de bonne aventure, des porte-bonheur, des cartes du tarot, de la planche Ouija, ou de la réincarnation ?
Ai-je nié que j'étais catholique ?
Ai-je abandonné la foi catholique pendant un certain temps ?
Ai-je désespéré ou présumé de la miséricorde de Dieu ?
Ai-je négligé de prier pendant longtemps ?
Ai-je manqué de prier quotidiennement ?
Ai-je blasphémé ou pris le nom de Dieu en vain, juré ou rompu un serment ou un vœu ?
Ai-je manqué la messe un dimanche ou un jour saint obligatoire par ma propre faute ?
Ai-je toujours révéré les sacrements les plus bénis ?
Ai-je été volontairement inattentif pendant la messe ?
Suis-je arrivé en retard à la messe par ma propre faute ?
Ai-je quitté la Messe prématulement ?
Ai-je accompli des tâches serviles inutiles le dimanche ?
Ai-je désobéi ou manqué de respect envers mes parents ou mes supérieurs légitimes ?
Ai-je négligé mes devoirs envers mon mari, ma femme, mes enfants ou mes parents ?
Ai-je échoué à m'intéresser activement à l'éducation et à la formation religieuse de mes enfants ?
Ai-je échoué à faire ma propre éducation concernant les enseignements de l'Église ?
Ai-je travaillé toute une journée en échange d'un salaire journalier ?
Ai-je donné un salaire juste à mes employés ?
Ai-je provoqué un scandale par mes paroles ou mes actions, particulièrement envers les jeunes ?
Ai-je contribué à l'abandon par quiconque de sa foi catholique ?
Ai-je été impatient, coléreux, envieux, méchant, orgueilleux, jaloux, revanchard ou haineux à l'égard des autres ou paresseux ?
Ai-je donné le mauvais exemple, abusé de drogues, bu trop d'alcool, ou me suis-je battu avec d'autres ?
Ai-je blessé ou tué quelqu'un ?
Ai-je avorté, ou conseillé ou soutenu un avortement ?
Ai-je pris part à ou soutenu ce mal grave connu sous le nom de meurtre par miséricorde, d'euthanasie ou de suicide médicalement assisté ?
Ai-je tenté de me suicider ou de me blesser moi-même ?
Ai-je nourri volontairement des pensées et des désirs impurs ?

Me suis-je habillé de manière vaniteuse ou provocante ?
Ai-je fait usage de mots impurs ou suggestifs ?
Ai-je raconté ou écouté des histoires impures ?
Ai-je regardé délibérément des émissions de télévision, des programmes sur Internet, des pièces de théâtre, des photographies ou des films impurs ?
Ai-je délibérément lu ou distribué du matériel impur ?
Ai-je pratiqué des actes impurs seul (masturbation) ou avec d'autres (Adultère, fornication ou sodomie) ?
Me suis-je marié en dehors de l'Église, ou ai-je conseillé à quelqu'un d'autre de le faire ?
Ai-je abusé des droits du mariage ?
Ai-je été infidèle aux vœux du mariage ?
Ai-je fréquenté la femme de quelqu'un d'autre ?
Ai-je pratiqué le contrôle artificiel des naissances ou ai-je été, moi ou ma femme, stérilisé de manière permanente (ligature des tubes ou vasectomie) ?
Ai-je volé, triché, ou encouragé les autres à voler, à tricher, ou à garder des biens volés ?
Ai-je rendu des biens volés ?
Ai-je délibérément échoué à remplir mes contrats ou à payer mes factures ?
Ai-je offert ou accepté des pots-de-vin ?
Ai-je joué ou spéculé ou privé ma famille des nécessités de la vie ?
Ai-je menti ? De manière délibérée dans le but de tromper ou de blesser Les autres ? (Diffamation ou calomnie)
Ai-je commis le parjure ?
Ai-je voté en accord avec une conscience bien informée, d'une manière consistante avec les enseignements de l'Église, en égard au caractère sacro-saint du mariage et aux questions relatives à la vie humaine ?
Ai-je manqué d'être charitable en pensée, en mots ou en action ?
Ai-je comméré ou révélé les fautes et les péchés des autres (détraction) ?
Ai-je échoué à garder des secrets que j'aurais dû garder ?
Ai-je mangé de la viande en toute conscience le vendredi Saint ou le mercredi des Cendres ?
Ai-je jeuné comme requis le mercredi des Cendres et le vendredi saint ?
Ai-je échoué à recevoir la Communion pendant la saison de Pâques ?
Ai-je échoué à confesser mes péchés au moins une fois par an ?
Ai-je reçu la Communion dans un état de péché mortel ?
Ai-je reçu la Communion sans manger ni boire pendant une heure ou plus ? (L'eau et les médicaments sont autorisés)

Me suis-je mal confessé en faisant délibérément les péchés mortels que j'avais commis ?
Ai-je échoué à apporter ma contribution au soutien de l'Église ?
Ai-je pardonné ceux qui ont fait mal à moi-même et à mes proches ?

Comment aller à la confession

1. Le prêtre vous accueillera.
2. Le pénitent dit : « bénissez-moi, Père, car j'ai péché. » Vous dites ensuite combien de temps s'est écoulé depuis votre dernière confession.
3. Le pénitent confesse au prêtre ses péchés de manière simple et directe (si le péché est mortel, précisez le type de péché et leur nombre approximatif).
4. Le prêtre vous prodigera des conseils et vous ordonnera une pénitence.
5. Le pénitent récitera ensuite par la prière l'acte de Contrition.
6. Le prêtre donnera ensuite l'absolution au pénitent.
7. Le prêtre dira alors : « Remerciez le seigneur, car il est bon »
8. Le pénitent répond : « sa miséricorde perdure éternellement. » le prêtre vous laissera ensuite partir.
9. Le pénitent observe la pénitence qui lui a été assignée.

L'Acte de contrition

O Mon Dieu, je suis profondément désolé de vous avoir offensé et je hais tous mes péchés car je crains la perte du Ciel et les souffrances de l'Enfer. Mais surtout parce qu'ils vous offensent, mon Dieu, vous qui êtes absolument bon et qui méritez tout mon amour. Je souhaite fermement, avec l'aide de la Grâce, confesser mes péchés pour faire pénitence et pour changer ma vie. Amen.