

## DIEZ MANDAMIENTOS DE NIÑOS Y ADOLESCENTES

“Hijos obedezcan a sus padres, pues esto es un deber: 'Honra a tu padre y a tu madre.' Es además, el primer mandamiento que va acompañado de una promesa: 'Para que seas feliz y goces de larga vida en la tierra.’”

- Efesios 6:1-3

- I. ***Date cuenta de que*** eres un hijo de Dios, hecho a su imagen y semejanza, que son formidables y maravillosas sus obras, creado a imagen y semejanza de Dios para un propósito distinto aquí en la tierra - un propósito que Él tiene en mente específicamente y especialmente para ti. Como persona humana hecha a imagen y semejanza de Dios, eres único, precioso e irrepetible. Teniendo en cuenta todas estas Maravillosas verdades, la oración - es decir, la comunicación con Dios - debe ser una parte muy importante de tu vida diaria.
- II. ***Date cuenta de que*** Jesús vive en tu corazón. Él está ahí para inspirarte, consolarte y guiarte en cada paso del camino. Trata de recibirlo en la Sagrada Comunión en la misa todos los domingos e ir al sacramento de la confesión por lo menos una vez al mes. Recuerda a tus padres de la importancia de estos dos sacramentos en la vida de un cristiano católico. Además, nunca subestimes la importancia de los sacramentales en tu vida. Los sacramentales son "signos sagrados que tienen una cierta semejanza a los sacramentos y por medio del cual se significan efectos espirituales y obtenidos a través de las oraciones de la Iglesia" (Catecismo de la Iglesia Católica, Glosario). Ejemplos de los sacramentales son la señal de la cruz, el agua bendita, la inscripción en las medallas y Escapularios religiosos, bendiciones, peregrinaciones, procesiones, las Estaciones de la Cruz, arte sacro, rosarios y la veneración de las reliquias. Mientras los sacramentales se diferencian de los siete sacramentos, ellos son todavía muy importantes en la vida de un cristiano católico.
- III. ***Mantente abierto*** al Espíritu Santo, especialmente en lo que Él te guía a través de la vida y el trabajo de tus padres, tu sacerdote en la parroquia y tus maestros. Estas personas en tu vida son instrumentos del amor de Dios, la dirección y protección para ti. Da gracias a Dios todos los días por el papel que desempeñan en tu vida.
- IV. ***Ten cuidado*** con los programas de televisión que miras, el acceso a los sitios de Internet y el tipo de música que escuchas. Pues gran parte de ella hoy en día está llena de violencia, inmoralidad sexual, arrogancia y egoísmo. Como una persona joven ha dicho: "Si entra basura, basura eres. Si entra Jesús, como Jesús eres. "
- V. ***Date cuenta de que*** nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo y que su sexualidad es un gran regalo de Dios Todopoderoso. Ora diariamente a la Santísima Virgen y a San José que te ayuden a mantenerte puro y amoroso a la vista de Dios Todopoderoso: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Se modesto en la forma de vestir y por lo tanto en la forma de actuar. "Modestia" y "castidad" son entre sí dos virtudes morales que practica el que se esfuerza por vivir virtuosamente. Cuidado con el lenguaje que utilizas: no adquieras el hábito de maldecir o usar ese tipo de lenguaje.
- VI. ***A menudo***, dile a tu madre y tu padre lo mucho que los amas y aprecias no lo des como algo que ya se sabe. A medida de que vas creciendo, sabrás agradecer lo mucho que se sacrificaron por ti, para criarte en un hogar amoroso y cristiano.
- VII. ***Se cariñoso y amable*** con tus padres, tus hermanos y hermanas. Los niños realmente contribuyen al crecimiento en la santidad de sus padres: "Todos y cada uno deben ser generosos e incansables en perdonarse unos a otros por los delitos, querellas, injusticias y el abandono. El afecto mutuo lo sugiere. La caridad de Cristo lo exige "(cf. Mateo 18:21-22; Lucas 17:04; Catecismo de la Iglesia Católica, 2227). Recuerda cuan sensible eres cuando alguien hiere tus sentimientos. Trata a tus hermanos en la misma forma que te gustaría ser tratado. Esta misma regla se aplica a tus amigos, así: trátalos a ellos de la misma manera que te gustaría que te trataran.
- VIII. ***Mientras seas amable*** con todos, se selectivo de tus amigos: "Los pájaros del mismo plumaje vuelan juntos." Elige amigos con cuidado. Es cierto: "Muéstrame tus amigos y te muestro tu vida." Recuerda, también, que San Pablo dice: "Las malas compañías corrompen las buenas costumbres "(1 Corintios 15:33). Elige amigos que tengan buen carácter y alta moral.
- IX. ***Dedica una hora*** de estudio todas las noches y cuenta con la ayuda de tus padres, hermanos y hermanas mayores para que te ayuden. La educación es un proceso permanente. Siempre estamos aprendiendo. En este sentido, cada familia es una "escuela de origen." La educación en el hogar, es una cosa maravillosa, si se lleva a cabo de manera equilibrada, especialmente, si por lo menos uno de los padres es verdaderamente capaz de supervisar la formación académica de los niños.

X. **Pídele a Dios** que te muestre lo que Él quiere de ti a medida que envejeces. Pídele y confía en que Él puso sus planes para ti, en tu mente y en tu corazón. Esto es a menudo la forma en que Dios trabaja. Se dice en las Sagradas Escrituras (la Biblia), "Si alguno de ustedes ve que le falta sabiduría, que se la pida a Dios, pues da con agrado a todos sin hacerse rogar. Él se la dará"(Santiago 1:5).

(Inspirado y adaptado de *Familia Sobreabundante Amor* por el Padre Bill McCarthy, MSA)

## **Oración Por Nuestra Familia**

Padre Celestial, Dios bueno y misericordioso, mantén a nuestra familia en tu amor. Haz de nuestro hogar un lugar donde abunden la santidad y el amor. En nuestras acciones cotidianas, ayúdanos a cada uno de nosotros a aprender a ser más como Jesús. Ayuda a nuestra familia a imitar a la Santa Familia de Nazaret: Jesús, María y José. Ayuda a nuestra familia a aprender de los buenos ejemplos de otras familias, sobre todo las que te agradan a Ti en su forma de vida. Que los miembros de nuestra familia aprendan a dar siempre verdadero y buen ejemplo de vida Cristiana de fe, esperanza y amor. Ayuda a nuestra familia en el aprendizaje de soportar el dolor y el sufrimiento como lo hizo Jesús. Ayuda a los miembros de nuestra familia, también, a superar las dificultades y llevar sus cruces. Ayuda nuestra vida familiar a dirigirse a Cristo Jesús, fuente de toda verdad y felicidad. Te lo pedimos por Tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. AMEN.

## **Oración Familiar A Nuestra Bendita Madre, María**

Santa María, Virgen Madre de Dios, buscamos su patrocinio y te invocamos bajo el título de "Reina de las Familias". Oh Santísima Madre, que fuiste concebida sin pecado. Que cada familia te elija el día de hoy como modelo para su hogar, junto con San José, tu amadísimo, castísimo y cariñosísimo esposo. A través de tu Inmaculada Concepción, conserva a todas las familias de los desastres, de la violencia y de las desgracias. ¡Oh Santísima Virgen, bendice y protege a todas las familias, fortalécelas en el juicio y guárdalas de todos los males. AMEN.

**Fr. Wade L. J. Menezes, CPM**  
**Padres de la Misericordia**  
**806 Shaker Museo Vial**  
**Auburn, KY 42206**  
**(270) 542-4146**  
**[www.fathersofmercy.com](http://www.fathersofmercy.com)**  
*(Con el permiso del Superior)*